



LE CHEMIN DE ST GUILHEM AUMONT AUBRAC – ST GUILHEM

13 jours / 12 nuits

**Randonnée en liberté – avec transfert des sacs
11 jours de randonnée. En hôtel et auberge et chambres d'hôtes**



Le chemin de Saint Guilhem le Désert est une très ancienne voie de communication reliant le Massif Central à la plaine languedocienne, trait d'union entre les hautes terres de l'Aubrac et les plaines de Méditerranée. Partant du village d'Aumont Aubrac pour rallier Saint Guilhem le Désert, cet itinéraire offre une diversité paysagère et culturelle exceptionnelle : l'Aubrac et ses prairies fleuries, les Grands Causses aux étendues steppiques, les Gorges du Tarn et leur village médiéval de Sainte Enimie, le Parc national des Cévennes, le massif boisé de l'Aigoual, le cirque de Navacelles... pour rejoindre le village de Saint Guilhem le Désert et l'abbaye de Gellone

PROGRAMME

Jour 1 • AUMONT AUBRAC - Arrivée dans l'après-midi.

Jour 2 • AUMONT-AUBRAC → MONTGROS 23.5 km - 6h00 de marche +395m/-350m
Depuis Aumont-Aubrac en « Terre de Peyre », comprendre terre de pierre, le chemin de Compostelle traverse quelques jolis bosquets de pins avant de rejoindre les immensités de l'Aubrac tapissés de pâturages à perte de vue ponctués par quelques burons. Nous sommes ici au pays du célèbre couteau de Laguiole, instrument indispensable pour couper le fromage du même nom.

Jour 3 • MONTGROS → ST CHELY D'AUBRAC 20 km - 5h00 de marche
Cette étape se déroule au coeur du plateau de l'Aubrac où le rite ancestral de la transhumance est toujours vivace (fête de la transhumance, en principe autour du 25 mai).
Les gourmets retrouveront au moment du déjeuner toutes les saveurs de cette région en dégustant au passage, dans un buron ou bien encore dans une auberge de campagne, les plats du terroir tels que l'aligot, la charcuterie de montagne ou bien encore une bonne omelette aux cèpes.

Jour 4 • SAINT CHELY D'AUBRAC → COL DE TREBATUT 28 km - 7h30 de marche +830/-560m
Cette journée de randonnée est longue mais sans grande difficulté
Pour vous avancer sur le circuit vous pouvez prévoir l'aide d'un taxi qui pourra vous avancer d'une dizaine de km. Vous rencontrerez sur cette étape de grands pâturages ou vous apercevrez ça et là des « burons » qui sont de petites constructions en pierre où on fabriquait le fromage la « Fourme »



LE CHEMIN DE ST GUILHEM AUMONT AUBRAC – ST GUILHEM

13 jours / 12 nuits

Jour 5 • COL DE TREBATUT → LA CANOURGUE 15 km – 4h15 de marche +200m/-760m
Vous passerez par Saint Germain du Teil, village qui domine le Lot et par le village de Benassac où se mêlent le calcaire des causses, le grès rouge de la vallée et le basalte des contreforts de l'Aubrac. Arrivée à La Canourgue et sa multitude de canaux alimentés par les eaux limpides de l'Urugne justifiant son surnom de "Petite Venise Lozérienne".

Jour 6 • LA CANOURGUE → STE ENIMIE 28 km – 7h30 de marche +790/-800m
Superbe randonnée qui vous fera descendre dans les Gorges du Tarn, puis vous aurez une vue imprenable sur les méandres de la rivière du Tarn avant d'arriver à Ste Enimie, village médiéval aux ruelles pavées. **Possibilité de réduire la randonnée avec un court transfert**

Jour 7 • STE ENIMIE → MEYRUEIS 29 km – 08h00 de marche +930/-720m
Belle randonnée à travers le Causse Méjean, paysage un peu désertique mais superbe.
Possibilité de réduire la randonnée avec un court transfert

Jour 8 • MEYRUEIS → L'ESPEROU 23 km – 7h30 de marche +790 m / - 280 m
Vous arriverez dans la Vallée du Bonheur par le massif l'Aiguoual, puis l'abîme de Bramabiau. Une fois que vous êtes arrivés au Col de la Serreyrède descente au village de l'Esperou situé au pied du mont Aigoual. Ce village est une véritable porte entre la plaine du Languedoc et le Gévaudan, traversé par la draille de transhumance.

Jour 9 • L'ESPEROU → LE VIGAN 19 km – 4h30 de marche + 250 m / - 1250 m
Une journée de randonnée sur les contreforts du mont Aigoual au cœur d'une vallée verdoyante. Arrivée à Le Vigan qui vous charmera avec ses ruelles étroites au cœur de la ville, ses fontaines et son magnifique pont du XII^{ème} siècle

Jour 10 • LE VIGAN → NAVACELLES 23 km - 6h30 de marche + 640 m/-630 m
Vous passerez par les Causses de Blandas qui malgré son apparence hostile a été peuplée. Les 1^{ers} hommes ont occupés les grottes des vallées et on y retrouve encore quelques outils de l'époque néolithique. Puis vue imprenable sur le circuit de Navacelles.

Jour 11 • NAVACELLES → LA VACQUERIE – 20 km 6h00 de marche + 630 m /-330 m
Notre étape nous amène au travers des profondes Gorges de la Vis au village de St Maurice de Navacelles délimité au sud par le massif de la Seranne qui domine tout le bas pays languedocien jusqu'au bord de la Méditerranée, puis descente en fond de vallée jusqu'au village des Natges

Jour 12 • LA VACQUERIE → ST GUILHEM LE DESERT 20km - 6h00 de marche +425 m/- 895 m
Cette étape vous mène par monts et par vaux au village de St Guilhem Le village classé parmi les « plus beaux villages de France », conserve des vestiges de ses fortifications, il est surplombé par les ruines d'un château du XII^{ème} siècle d'où l'on découvre un magnifique panorama.

Jour 13 • Fin de votre séjour à **St Guilhem le Désert** après le petit déjeuner

LE TARIF COMPREND

La 1/2 pension du dîner du premier jour au petit déjeuner du dernier jour
La documentation pour la réalisation de la randonnée
Le transport des bagages entre les hébergements



LE CHEMIN DE ST GUILHEM AUMONT AUBRAC – ST GUILHEM

13 jours / 12 nuits

Les taxes de séjour
Les frais d'organisation et de réservation

LE TARIF NE COMPREND PAS

Les frais de dossier : +15 € par personne

Les déjeuners
Les boissons
Les visites
Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et retour
L'assurance

À VOTRE ARRIVÉE

Arrivée à l'hôtel à Aumont Aubrac dans l'après-midi. – ½ pension – le lendemain vous laissez vos bagages à l'accueil et vous commencez votre circuit

HÉBERGEMENT

12 nuits en hôtel 2 et 3* - 1 nuit en auberge – 2 nuits en chambre d'hôtes en ½ pension
Pour les pique-niques, vous pourrez soit demander la veille à l'hôtel, soit vous les préparer en achetant à l'épicerie du village (non compris dans le prix)
Attention pas d'alimentation durant la journée de randonnée du J03 et du J11

NIVEAU

Certaines randonnées sont de longue durée mais sans difficulté particulière. Niveau sportif : il faut être capable de marcher plusieurs heures et être entraîné avant le départ. 3 étapes de 28/29 km nécessitent d'avoir un niveau de randonnée confirmé. Nous pouvons réduire les étapes les plus longues avec un court transfert au départ de la randonnée.(en supplément)

POINTS FORTS

Chemin le long de la vallée du Lot
Les Gorges du Tarn
Parc national des Cévennes
Le fameux cirque de Navacelles
St Guilhem le Désert classé « plus beau village de France »

PORTAGE

Pas de portage, uniquement les affaires de la journée.

TRANSFERT DE VOTRE SAC

Votre bagage est transféré par nos soins. Vous le retrouvez à l'étape suivante à votre arrivée ans votre hébergement. Votre bagage ne doit pas peser plus que 13 kg ou vous risquez d'être surtaxé par les transporteurs.

INSCRIPTION

A partir de 1 personne

SE RENDRE SUR PLACE

Une seule ligne passe à Aumont-Aubrac : BÉZIERS – MILLAU – CLERMONT-FERRAND. Selon l'horaire de départ choisi il se peut qu'un bus vous conduise jusqu'à Clermont-Ferrand et non le TER. Vous



LE CHEMIN DE ST GUILHEM AUMONT AUBRAC – ST GUILHEM

13 jours / 12 nuits

pouvez normalement acheter votre billet directement auprès du chauffeur, toutefois vous avez la possibilité de le faire en ligne sur le site AUTOCARS LOZÈRE

<https://www.autocars-lozere.com>) <https://ot-aumont-aubrac.fr/gare-sncf/>

En voiture : Aumont Aubrac se trouve près de l'autoroute A75 Paris-Clermont Ferrand
A 35 km au sud de St Flour

Durant votre randonnée vous pouvez laisser votre voiture à Aumont Aubrac

Garage surveillé : Gervais – tel 04 66 72 80 17 <https://www.gervais-ld-lozere.fr/gardiennage>

RETOUR

EN BUS : www.herault-transport.fr – tel 08 25 34 01 34

Bus ligne 308 - départ de St Guilhem à 12h45 – arrivée à Gignac à 13h00

Bus ligne 381 départ Gignac à 14h15 – arrivée à Millau 15h55

Bus départ de Millau à 19h45 - arrivée à Aumont Aubrac 21h13 → information : www.ter-sncf.com

Ou bien itinéraire plus pratique mais départ plus tôt

Taxi de St Guilhem le Désert → St Jean de Fos (5 km)

Bus ligne 308 St Jean de Fos 7h00 – arrivée à Gignac 7h20

Bus ligne 381 départ de Gignac 9h25 – arrivée Millau 10h55

Bus SNCF départ Millau 15h05 – arrivée Aumont Aubrac 16h34

EN MINIBUS :

Navette retour de St Guilhem à Aumont Aubrac : départ 10h30 arrivée 12h00 (horaires susceptibles de varier) : +70 € par personne

QUEL ÉQUIPEMENT PRÉVOIR

- 1 sac à dos pour les affaires de la journée (pull, vêtement de pluie, le pique-nique et une gourde d'eau, appareil photo...) 30/40 litres
- 1 paire de chaussures de marche montantes et légères, type randonnée déjà rodée,
- 1 short, un maillot et une serviette de bain,
- 1 veste coupe-vent (type goretex) cape de pluie ou ciré,
- 1 pantalon ample (toile ou randonnée), un pull de laine ou fourrure polaire,
- plusieurs paires de chaussettes et sous-vêtements,
- lunettes de soleil, crème solaire, chapeau, crème labiale,
- 1 paire de tennis, sandales (selon la saison) un survêtement ou vêtement ample pour le soir,
- 1 gourde d'un litre minimum, une boîte hermétique et des couverts,
- 1 pharmacie (gaze, élastoplast, antalgique...),
- 1 paire de bâtons de marche

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant nous ne saurions nous substituer à votre Responsabilité Civile Individuelle. Il est indispensable de posséder une garantie multirisques couvrant les frais d'annulation – rapatriement – maladie – accident de voyage – perte ou vol de bagages – interruption de voyage.

LE VOYAGE LIBERTÉ

Ce circuit s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité.



LE CHEMIN DE ST GUILHEM AUMONT AUBRAC – ST GUILHEM

13 jours / 12 nuits

Nous vous fournissons toutes les indications nécessaires au bon déroulement de votre circuit, mais nous ne pouvons en aucun cas être responsables d'une erreur d'itinéraire ou d'un départ trop tardif le matin qui pourrait poser des problèmes pour arriver à l'étape suivante.

RÈGLEMENT

À l'inscription : Acompte de 30 % du prix du séjour.

Un mois avant le départ : règlement du solde.

Règlement par CB ou chèque

CONDITIONS D'ANNULATION

En cas de désistement de votre part, les frais retenus seront les suivants :

- **plus de 30 jours avant le départ : 15% du montant total du voyage sera retenu pour tous les Voyages Liberté et en groupe.**

Ces frais ne sont pas remboursables par la garantie annulation des assurances que nous vous proposons.

- **de 30 à 21 jours avant le départ : 25 % du montant du séjour,**

- **de 20 à 8 jours avant le départ : 50 % du montant du séjour,**

- **de 7 à 2 jours avant le départ : 75 % du montant du séjour,**

- **moins de 2 jours avant le départ ou non-présentation au départ : 100 % du montant du séjour.**